



Lammhackfleisch mit Linsen

Kıymalı Mercimek

Kıymalı Mercimek ist ein traditionelles türkisches Gericht, das aus grünen Linsen und Hackfleisch besteht. Die Zubereitung umfasst das Anbraten von Hackfleisch mit Zwiebeln und Tomatenmark, bevor die vorgekochten grünen Linsen hinzugefügt werden. Das Gericht wird oft mit Gewürzen wie Kreuzkümmel, Paprika und Pfeffer abgeschmeckt und hat einen herzhaften und nahrhaften Geschmack.

Herkunft: Türkei

Kategorie: Hauptspeisen, Eintöpfe, Aufläufe

Vorbereitungszeit: 15 Minuten

Zubereitungszeit: 60 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

200 g grüne Linsen

200 g Lammhackfleisch

2 Zwiebel(n)

25 g Butter

2 TL Tomatenmark

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer

1 Liter Wasser

1 Liter Gemüsebrühe

1 TL Chiliflocken (Pul Biber)

Vorbereitung

Die Linsen in einem Topf mit 1 l Wasser geben. Aufkochen lassen und 10 Minuten garen. Vom Herd nehmen und die Flüssigkeit abgießen.

In der Zwischenzeit die Zwiebeln schälen und fein würfeln.

Zubereitung

Das Hackfleisch in einem Topf anbraten, bis alle Flüssigkeit verkocht ist. Die Zwiebeln mit der Butter zum Fleisch geben. 10 Minuten braten lassen, bis die Zwiebeln goldbraun sind. Das Tomatenmark unterrühren, salzen und pfeffern. Die Brühe angießen und die Chiliflocken darüber streuen.

Bei geschlossenem Deckel aufkochen lassen und 30 bis 40 Minuten köcheln lassen, bis sie weich sind.

Auf Tellern anrichten und heiß servieren.