Veilchengetränk
Scharab Banafsadsch

Nadschm ad-Din Mahmud al-Schirazi sagt, dass dieses Getränk erfrischt, die Kehle befeuchtet und wirksam gegen Husten ist.

Herkunft: Irak
Kategorie: Getränke, Digestif

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Zutaten für 3 Liter
1 Kilogramm Veilchen
1 Kilogramm Zucker

Zubereitung
Von den Veilchenblüten die Kelche entfernen. Die Blüten in einen Topf geben, mit 3 l Wasser übergießen und langsam zum Kochen bringen. Nach einmaligem Aufkochen die Flüssigkeit in einen anderen Topf abseihen.
Den Zucker hinzufügen und alles auf kleiner Flamme kurz kochen lassen, dabei den Schaum entfernen. Vom Feuer nehmen und heiß in saubere Gläser füllen. Fest verschließen. Zum Servieren verdünnt man den Sirup mit eiskaltem Wasser.

© 2026 coquina.de