Neun-Köstlichkeiten-Gemüse
Jiu zhēn shūcài

Neun-Köstlichkeiten-Gemüse (Jiu zhēn shūcài) ist ein traditionelles chinesisches Gericht, das eine Vielzahl von Aromen und Texturen bietet. Es besteht typischerweise aus einer Mischung von Zutaten wie Shiitake-Pilzen, Wasserkastanien, Bambussprossen, roten Chilischoten, Erbsen und Tofu.Der Geschmack ist eine harmonische Kombination aus süß, salzig und leicht scharf, abhängig von den verwendeten Gewürzen und Saucen. Die verschiedenen Gemüse und Tofu sorgen für eine interessante Textur, die von knackig bis weich reicht.

Herkunft: China
Kategorie: Hauptspeisen, Gemüsegerichte

Marinieren / Einlegen / Ruhen: 30 Minuten
Vorbereitungszeit: 15 Minuten
Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten für 4 Portionen
40 g Winterpilze / Shiitake getrocknet
350 g Wasserkastanien
80 g Bambussprossen
5 Chilischote(n) rot
20 g Erbsen
80 g Tofu

Für die Sauce
2 EL Süße Bohnenpaste mit 1 EL Zucker verrührt
4 TL Sojasauce
4 TL Reiswein
3 EL Essig
200 ml Gemüsebrühe
4 EL Wasser
2 EL Glutamat
1 TL Pfeffer schwarz
2 TL Sesamöl
2 TL Kartoffelmehl

Zum Würzen
12 EL Öl
2 EL Sambal Oelek
4 Zehen(n) Knoblauch
20 g Erdnüsse

Vorbereitung
Den Knoblauch schälen und fein hacken. Die Blumenpilze 30 Minuten in warmem Wasser einweichen, abgießen und in Würfel schneiden. Alle Gemüse in etwas heißem Öl anbraten und beiseite stellen. Den Tofu in Würfel schneiden und in heißem Öl etwa 1 Minute frittieren. Den Tofu aus der Fritüre heben, abtropfen lassen und beiseite stellen. Die Bohnenpaste mit 1 ½ EL Zucker

© 2026 coquina.de

verrühren. In einer kleinen Schüssel die süße Bohnenpaste, Sojasauce, Reiswein, Essig, Gemüsebrühe und das Wasser mit Pfeffer, Glutamat, Sesamöl und Kartoffelmehl vermengen. Die Erdnüsse für die Sauce in einer Pfanne rösten. Eine Pfanne vorbereiten.

Zubereitung

Das Öl erhitzen und Sambal kurz anbraten. Den Knoblauch dazugeben und anbräunen. Die Gemüse und den Tofu beigeben und unter ständigem Wenden etwa 2 Minuten braten. Die Gewürzmischung zugießen und nach 30 Sekunden die Erdnüsse einstreuen, kurz mischen und gleich servieren.

© 2026 coquina.de