Mais an Erdnussbutter
Chibarwe Chakadyiwa

Chibarwe Chakadyiwa ist ein traditionelles Gericht aus Simbabwe, das aus Mais und Erdnussbutter zubereitet wird. Es handelt sich um eine afrikanische Variation der Polenta.
Chibarwe Chakadyiwa wird oft zu Fleisch serviert und ist ein einfaches, aber nahrhaftes Gericht.

Herkunft: Simbabwe
Kategorie: Hauptspeisen, Mehlspeisen

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Zutaten für 4 Portionen

250 g Polentamaismehl
1 Liter Salzwasser
3 EL Erdnussbutter

Zubereitung

Den Mais in kochendes Salzwasser geben und kochen, bis er gar ist (ca. 30 Minuten). Die Erdnussbutter zugeben und unter stetem Umrühren 15 Minuten kochen lassen.

© 2026 coquina.de