# Auberginen indische Art
# baingan bhaarateey shailee

Herkunft: Indien
Kategorie: Hauptspeisen, Gemüsegerichte

Vorbereitungszeit: 5 Minuten
Zubereitungszeit: 30 Minuten

## Zutaten für 4 Portionen

500 g Aubergine(n)
1 Zwiebel(n)
2 Chilischote(n) grün
2 TL schwarzer Senf
4 Zehen(n) Knoblauch
1 TL Madras Curry
½ TL Kurkuma
2 TL Garnelenpulver
2 Curryblätter
100 ml Essig
3 EL Öl
1 Prise Salz

## Vorbereitung

Den Knoblauch und Zwiebeln schälen und hacken.

## Zubereitung

Die Auberginen in 1 cm große Würfel schneiden und in Öl anbraten und beiseite legen. Die Zwiebeln mit Peperoni, Curry- oder Lorbeerblättern zusammen anbraten. Die Auberginen und die restlichen Zutaten dazugeben und alles zusammen etwa 15 Minuten schmoren lassen.

© 2024 coquina.de