

Die Küchen Afrikas

Bananen-Kokos-Pudding

Herkunft: Ostafrika

Kategorie: Dessert

Zutaten für 4 Portionen

2 Kokosnüsse

4 Ei(er)

2 EL Zucker

4 Banane(n)

Vorbereitung

Die Kokosnüsse öffnen, den Saft auffangen, und das Fruchtfleisch raspeln.

Zubereitung

Die Eier mit Zucker schaumig schlagen, Kokosmilch dazugießen. Die Bananen zerdrücken, mit Kokosraspeln und der Eirmischung vermengen, in eine feuerfeste Form geben und bei mittlerer Hitze backen, bis der Pudding fest ist. Der Pudding kann heiß oder kalt serviert werden.